

Казвам се Сребре Орден Торороши, известен още като Ака Стив (MIN # 444860). Искам да ви разкажа как ПайдаЛаджин се оказа причина за моето физическо, умствено и духовно освобождение в затвора.

Така че нека да започна, като ви дам представа за някои от симптомите и състоянията, от които страдах преди да направя Paidalajin. Преди всичко бях психически депресиран и емоционално отчаян. Медицински моето страдание включва, но не се ограничава до:

- Високо кръвно налягане
- Нередовен сърдечен ритъм
- Болка в шията и рамото
- Парализираща болка в краката
- Имунно разстройство
- Замразено рамо
- Рак на устата
- Спешно и често уриниране
- Неспособност за клякане
- Импотентност
- Диабет тип 2
- Много суха и лепкава кожа
- Безсъние

На 55-годишна възраст мислех, че тези проблеми са нормални. Извинението ми беше, че остарявам и лекарствата ще ми помогнат. Какъв избор имах освен приемането на лекарствата и добавките, за да поддържам състоянието и симптомите си! Наистина разчитах на лекарства от много години, но само здравословното ми състояние се влошаваше. Емоционално щях да умра в затвора. Бях толкова депресиран, че ми се искаше да живея в ада. Беше 2017 година, когато се озовах в затвора, емоционално в най-ниското състояние на чувствата си. Какво може да ми предложи животът освен смъртта? Бях в толкова депресирано състояние, че обмислях да сложа край на живота си, точно както боксьор хвърлят кърпата. Нямах отговор на страданията си.

Когато си спомням и сравнявам мястото, в което бях емоционално тогава и където съм днес, имам по-дълбоко разбиране за истинското значение на затвора. Бях в различни затвори. Като човек бях в затвора физически, но поради броя на болестите, които страдах, бях в затвора медицински и психологически. Нещо повече, когато страдах от всичките си страхове, притеснения и емоции, бях затворен и психически и емоционално. Бях прецакан във всякакъв вид и форма.

Така че в най-ниската точка на живота ми и в дупките на ада с изгубена надежда и страхът ми пое контрола над сетивата ми, но срещнах Хонгчи Шао, Учителя на ПайдаЛаджин. Запознавайки се един друг, аз го попитах: „Какво ви докара тук?“ Спомням си думите му: „Аз сам се изцелявам“. Казах „това е добро, така че Бог ви е докарал тук, за да ни научите да се лекуваме. Ние се засмяхме. Така след няколко дни

на разговор с нашия приятел от Тунг Куок Ле, виевнамците, решихме да опитаме този метод на самоизлекуване на Paidalajin. Мислехме, че това е перфектна възможност да се детоксикираме, ако не друго.

Започнахме в нашата килия, пляскахме, протяхахме се, крещяхме, правехме смешни лица. Беше трудно поради болка, много болка. За първи път бавно легнах по лактите и коленете си, правейки всяка област в продължение на 5 минути, гледайки как се появява "ша" (отровен цвят), в продължение на няколко дни променяйки фокуса ми върху други области, като ръцете и краката. Продължих това през първите два месеца, докато всеки ден беше постигнат един час практика. През това време се появиха всички видове лечебна криза, като болезненост, болка, подуване, обезболяване, сърбеж, гадене и повръщане и др.

Що се отнася до Ладжин, щяхме да правим един на друг, въпреки че нямахме ладжинска пейка, щяхме да сложим одеяло на пода и да оставим един човек да лежи на пода, а другият да му помогне да вдигне и да избута един крак назад. срещу гръдния кош, колкото е възможно, докато болката не беше непоносима. Тъй като седмиците продължиха, практиката ми на самолечение започна да действа върху мен. Забелязах, че тялото ми започна да се променя отвътре навън. Всъщност промените се случиха заедно с лечебната криза. Мирисът на тялото ми стана много силен, както и миризмата на урината и други телесни функции. Станах много сърбежи по цялото ми тяло, особено върху зоните на ставите, като подмишниците, глезените, а също и върху главата ми. Знам от книгата на Шао това беше лечебна криза и аз изпитвах детоксикация. В същото време станах по-лек физически и психически.

Освен физическата криза, създадохме и криза с другите затворници. Хората започнаха да се питат какъв е шумът и кой прави удара, който отеква в затвора. Така осъзнахме, че трябва да излезем на открито. Започнахме практиката на самоизцеление извън нашите клетки, на открито пред всяко тяло, точно както правиш нормално упражнение, извършвано от другите в двора. В резултат на това все повече хора започнаха да питат и да се присъединяват към нашия екип. Така че сега след една година самолечение имаме своя собствена малка работилница, където ние правим Paidalajin един на друг в група от 4 ~ 5 души, почти всеки ден, ако времето позволява. Но това, което ме удивлява е, че на място като в затвора, което може да бъде много брутално и жестоко, хората са приели нашия малък ритуал за самолечение с постоянен интерес и проявено уважение с непрекъснатото любопитство как Paidalajin е от полза за мен и другите момчета които го практикуват.

Аз съм като новородено бебе след една година практика на самолечение. Всичките ми симптоми и състояния, които споменах по-рано, се подобриха толкова драматично, че съм на върха на света, като мистичния феникс, роден от пепелта. Това е моето прераждане. Просто да спомена няколко неща. Често преди хващах грип и главоболие заради имунното си разстройство преди, но това заболяване не съществува и не съм имал грип или главоболие откакто започнах самолечение. Кръвното ми налягане е

намаляло от 186/103 до 127/75. Не забравяйте, че съм престанал да приемам лекарства за разреждане на кръвта и всички останали лекарства скоро започнаха да отпаднат естествено. Никой не ме е молил да ги спра, но аз ги спрях, тъй като се чувствам по-добре с Paidalajin. Въпреки че понякога усещам някакъв натиск около гърдите си, но знам, че е по-емоционален, отколкото физически. Моето безсъние не съществува, преди да заспя, медитирам и се събуждам на следващата сутрин с непрекъснат сън. Най-голямата ми радост е, че кръвната захар е спаднала от 9 на 3.5. И вече не се събуждам три пъти на нощ, за да уринирам. Моята еректилна функция се е върнала. Какво красиво чувство за мъжа да получи отново ерекция. Жалко, че съм в затвора и не мога да го използвам добре. Ха-ха !.

Преди да направя Paidalajin, аз вземах различни лекарства в продължение на много години, но сега вече не приемам никакви лекарства или добавки за никакви симптоми. Но сега ракът в устата ми се подобри значително. Устата ми беше кървяла и се пропукваше. Имах буца в устната толкова голяма, колкото казвам боб. Тъй като продължавам да пляскам устата си и цялото си лице, устните ми вече не кървят и не се разпукват, а буцата е толкова голяма, колкото семена от сусам, дори лилавият цвят около вътрешността на устните ми намаля, няма болката в шията е изчезнала. Способността ми да клякам се е подобрила с 80% и вече не е необходимо да я подкрепям. Вече не хъркам като предател, това ми казва съквартиранта ми. Теглото на тялото ми е намаляло от 135 кг на 105 кг. Дори тъмните петна и варикозните вени на гърба ми са изчезнали.

Но най-важното за мен в Пайдаладжин не е физическото изцеление, а емоционалното и духовно изцеление и просветление. Преди да се срещна с Хончи Шао и да се запознае с Пайдаладжин, бях на тъмно място, усещайки натиска на затвора. Загубих всяка надежда за живот, така че бях и в много тъмно място емоционално. Но светлината ме намери. Болката на Paidalajin беше моята светлина. Докато умът ми е склонен да се отклонява в мислите за миналото и бъдещето, моето тяло съществува само в настоящия момент. Умът ми беше пълен със страхове и тревоги, но болката и лечебната криза, причинени от Пайдаладжин, веднага ме връщаха към тялото, до настоящия момент, и цялата ми енергия автоматично се съсредоточава върху болестите ми за излекуване. Така че болката и болестите вече не са ми враг, а моята аляя. Активираната от болката енергия оживява отново замръзналото ми сърце. Това ме кара да преоткрия вътрешното чувство за цялостност. Намерих сила и вяра в себе си. С една дума: намерих автентичната си същност чрез практикуването на самолечението на Пайдаладжин. И това стана отговор на всичките ми страдания. Моите емоции започнаха да се променят. Все повече осъзнавах себе си. Аз не само се просветлявах физически, но и духовно. Станах мистично погълнат в тайнственото преживяване на живота. Започвах да се наслаждавам на живота си, въпреки че бях в затвора. Испитвах своя собствен рай. Осъзнах, че цялото ми страдание се дължи на замръзналото ми сърце, тъй като духът и душата ми бяха изгубени в съня, направен от съзнанието. Липсваха топлината на светлината вътре в мен. Paidalajin ме събуди в мечтата, вкарвайки и осветяваща светлината вътре в мен. Какво активиране на

самолечението! Какъв резонанс на светлината и честотата.

Сега осъзнах, че колкото повече практикувам ПайдаЛаджин, толкова повече обичам себе си, по-топло сърцето ми стана. Започнах да си прощавам и да уважавам себе си. Променях се пред очите си. Всеки ден се усъвършенствах духовно, психически и физически. А болката на ПайдаЛаджин беше моето лечение. Тя променяше света на затворите в моя рай. Това беше чувство на свобода и освобождение. Но моят друг опит беше по-удовлетворителен. Виждаше се ефектът на ПайдаЛаджин да има не само върху мен, но и върху други затворници. Например Хун Фам, друг виетнамец, който е страдал от болки в долната част на гърба в продължение на години, сам се излекува с ПайдаЛаджин, не само че болката му е изчезнала, но и е получил тежка детоксикация от своите проблеми със зависимостта. И той все още практикува ПайдаЛаджин с мен всеки ден. Дерик Вашингтон, който страдаше от лошо главоболие, се излекува само от два пъти, а и всеки ден се превърна в ритуал. По-нов член на нашата група е Derren Ryan, чиято коса на върха е била плешива като топката-бияч, но стана като дъждовна гора на Бразилия, след като се удря ежедневно. Сега той работи за коленете и за болката в краката. Повече хора идват при Шао и членовете на групата ни за изцеление, но ние ги учим само да се лекуват от ПайдаЛаджин. Един ден седем души с болка в рамото бяха излекувани от Paidalajin. Това е ефектът на Paidalajin за мен в моя затвор Paradise (рай).

Когато дъщеря ми и съпругата ми дойдоха да ме посетят след отсъствие на два месеца, те не можах да спрат да коментират промените ми физически и емоционално. Жена ми дори забеляза, че плешивата пътека по главата ми изчезна. Да, косата ми нарастваше, а цялата ми визия се промени, зачервяването на лицето ми се върна. Вече не изглеждах болезнен и лепкав като ходещ труп. Също така осъзнах, че колкото повече практикувам Paidalajin, толкова повече енергия имам, толкова по-малко чувствам болка. Силата в моето пляскане е много по-силна и мога да приема много по-интензивно пляскане, от когато започнах.

Знам, че енергията ми се е увеличила значително. И знам, че ПайдаЛаджин е станал начин на живот за мен в затвора и винаги ще бъде част от живота ми. През целия си живот търсех истината. Пътувах по света през по-голямата част от живота си в 34 страни, преживявайки всички различни видове пътувания, но именно чрез това затворническо пътуване намерих автентичната си същност. Изведнъж осъзнах, че истинската и вътрешна цел на пристигането в затвора за мен е да срещна Учителя Шао и да открия, че чрез ПайдаЛаджин се самоизцелява. През затвора намерих ПайдаЛаджин и затова се озовах. И намерих рай. Сега оставам верен на себе си. Полагам всички усилия, за да бъде безупречен с моите светове. Опитвам се винаги да вземам лично нещо и никога да не правя предположения за никого. Това е онова, което ПайдаЛаджин самоизцеление е направило за мен, и ме накара да осъзная вътрешната си същност и така превърнах затвора си в рай.

Така че в това място, наречено затвор, повечето от нас изпитват различни нива на тъга,

отчаяние, страх и стрес. Това ни кара да страдаме във всички форми на затвора: физически затвор, телесен затвор и емоционален затвор. Но точно от тъмнината на затвора открих истинската си светлина. И в затвора наистина изпитвам чувството на радост, благодарност и уважение. И всичко това се случи заради самоизцелението на ПайдаЛаджин.

Не казвам, че съм изцелен и излекуван от болестите и страданията ми. Аз съм далеч по напред. Но мога да кажа, че съм на поправка и намерих чудесен инструмент за трансформация. Ето как и защо мога да превърна затвора си в моя рай.

Така че като мен, може да имате свой собствен затвор в различни форми, независимо дали е физически, медицински или емоционален затвор, вие със сигурност може да превърнете затвора във вашия рай, като практикувате самолечението на ПайдаЛаджин.

Сребре Ордун Торороски (известен още като Стив)

MIN # 444860

Приятел и брат в затвора-рай